



ORGULLO, FELICITACIONES Y RECONOCIMIENTOS

Es importante cultivar las emociones positivas con nuestros equipos. Con este fin podemos estar atentos a las buenas experiencias cotidianas, a las cosas de las que sentirse orgullosos y también podemos entregar reconocimientos cuando son merecidos.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Evocar emociones de orgullo y practicar el hábito de entregar reconocimientos y felicitaciones.

PASO A PASO

1. Los participantes se organizan en grupos de 3 o 4 integrantes.
2. Cada grupo recibe un minilibro con las instrucciones y las hojas de felicitaciones (idealmente recortadas previamente).
3. Cada grupo va siguiendo las instrucciones a su propio ritmo.
4. Cuando el grupo completa todas las instrucciones se dirige al punto indicado por el facilitador, por ejemplo al coffee break o recepción.

MATERIALES

- Minilibro de instrucciones.
- Lápiz para cada integrante.
- Post-it para cada integrante.
- Se recomienda que esta actividad se realice antes de un coffee break, almuerzo o recepción.

MÁS INFORMACIÓN

- Holmes, J., & Brown, D. F. (1987). *Teachers and Students Learning about Compliments*. *TESOL Quarterly*, 21(3), 523. doi:10.2307/3586501.



MINILIBRO DE INSTRUCCIONES

(1 minilibro para cada grupo de 4 personas)

MINI LIBRO DE INSTRUCCIONES

PASO 1. Organizamos grupos de 4 personas. Solo cuando el grupo esté completo continúa con la siguiente hoja.

PASO 2. RECUERDO Y ANOTACIÓN

Cada persona individualmente y en silencio recuerda una situación propia, algo que usted hace, de la que se sienta orgulloso(a) y la anota en su bloc. Puede ser tanto alguna situación extraordinaria como también alguna situación cotidiana. Recuerde en detalle esa situación. ¿De qué se trata la situación? ¿Qué hizo usted? ¿Qué otras personas o elementos están en la situación? ¿Qué lo hace sentirse orgulloso de eso? Este recuerdo y anotación es sólo para usted. No lo comparta aun con sus compañeros de grupo. Cuando todos terminen de anotar continúen con la siguiente hoja.

PASO 3. COMPARTIR EL RECUERDO

Ahora si, comparte su recuerdo. Primero un participante del grupo explica la situación de la que se siente orgulloso al resto del grupo que escucha atentamente. Luego otro participante explica su situación y así hasta que todos los participantes explican su situación de orgullo. Cuando todos hayan explicado su situación, pasen a la siguiente hoja.

PASO 4. ANOTAR UN RECONOCIMIENTO PARA CADA UNO

Recorte las hojas de felicitación que están en la siguiente hoja (si es que es necesario). Luego cada persona anota en las hojas de felicitación una felicitación para cada uno de los otros miembros del grupo. Por ejemplo, si la persona tiene 3 compañeros de grupo, entonces escribe 3 hojas de felicitación, una para cada uno. Si lo desea también puede escribir más de una felicitación para cada uno. No cuente aún su felicitación, manténgala en reserva mientras tanto. Cuando todos hayan terminado de escribir sus felicitaciones, pasen a la siguiente hoja.

YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...

YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...

YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...

YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...
YO FELICITO A ... POR ...	YO FELICITO A ... POR ...

PASO 5. LEER Y ENTREGAR LAS FELICITACIONES

Ahora el grupo selecciona un integrante para ser el primero en recibir las felicitaciones. Ahora si, cada miembro del grupo lee su felicitación y la entrega al primer participante. Luego todo el grupo lee y entrega sus felicitaciones al segundo integrante. Así hasta que todos hayan escuchado y recibido sus reconocimientos. Cuando todos hayan recibido sus felicitaciones todo el grupo vuelve donde está el facilitador o relator.



Guía de Actividades “Orgullo, Felicitaciones y Reconocimientos” por [Grupo Ciencia Más Diálogo - ONG de Desarrollo Ciencia Más Diálogo](#) se distribuye bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).



¡Difunde esta actividad!

Está permitido copiar, difundir y modificar este documento, siempre y cuando se mencione a los autores “Grupo Ciencia + Diálogo, www.grupocmd.com”.