



GUÍA DE ACTIVIDAD

CREAR MÁS RELACIONES Y FORTALECER VÍNCULOS

Para cohesionar un grupo y comenzar a construir nuevas relaciones, nos ayuda facilitar instancias de conversaciones con temas seguros, donde se construya poco a poco un clima de confianza. Esto nos ayuda a que comiencen a interactuar personas que no se conocían de antes, y también nos ayuda a profundizar la confianza y el conocimiento mutuo entre personas que ya se conocen.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Romper el hielo para que personas que no se conocen comiencen a interactuar.
- Ayudar a que personas que se conocen previamente fortalezcan su vínculo con mayor profundidad.

PASO A PASO

Para grupos de hasta 40 personas:

1. El grupo se divide por la mitad, quedando dos subgrupos.
2. Uno de los subgrupos se forma en un círculo. Cada persona del círculo se ubica cómodamente, hombro con hombro, mirando hacia fuera. Este será el círculo interno.
3. Ahora los participantes del otro subgrupo -es decir, los que no están en el círculo- se ubican frente a una persona del círculo. De esta manera armamos un círculo externo que mira hacia el centro. Cada uno de los participantes se encuentra mirando a otro.
4. Cuando el facilitador realiza una pregunta, la pareja que está frente a frente tiene un minuto para compartir sus respuestas. Ambos responden durante ese minuto.
5. Cuando pasa el minuto, el facilitador invita al círculo exterior o al círculo interior a moverse algunos puestos a la derecha (uno, dos o tres puestos), de manera que las parejas cambien. Luego realiza otra pregunta.
6. Cada minuto, el facilitador invita a uno de los círculos a moverse algunos puestos a la derecha, cambia las parejas y realiza más preguntas. La actividad termina luego de realizadas siete preguntas.

PREGUNTAS QUE REALIZA EL FACILITADOR

- ¿Cuáles son las cosas que más te gusta hacer y por qué?
- ¿Cuáles son las cosas que más te carga hacer y por qué?
- ¿Cuáles son algunas de tus películas o series favoritas y por qué?
- ¿Cuál es el lugar que has visitado que más te ha gustado? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son tus asignaturas favoritas? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son las asignaturas que menos te gustan? ¿Por qué?
- Si te regalaran un pasaje en avión a cualquier parte del mundo ¿Dónde irías? ¿Por qué?
- Si un día te encuentras con una lámpara mágica con un genio dentro que te ofrece todos los deseos que quieras ¿Qué le pedirías? ¿Por qué?

7. Al finalizar la actividad el facilitador pide a los participantes reflexionar qué podemos aprender del ejercicio realizado. Al respecto se pueden mencionar al menos dos aprendizajes:
- a. Que la confianza y el clima de confianza se puede construir activamente entre todos y;
 - b. Que es importante confiar en quien está al frente, para que el otro pueda confiar también, recíprocamente.

* En caso de que el grupo de trabajo sea superior a 40 personas, se pueden organizar círculos concéntricos en paralelo.

** ¡Para la segunda aplicación puedes ir inventando tus propias preguntas! Asegúrate que:

- ✓ Las preguntas sean preguntas seguras, donde sea cual sea la respuesta, no se pueda poner en tela de juicio a quien contesta.
- ✓ Las preguntas permitan a los participantes hablar de sus gustos, motivaciones y de si mismos.
- ✓ Las preguntas sean divertidas!

MATERIALES

La actividad no requiere materiales adicionales. Optativamente el facilitador puede:

- Usar un micrófono.
- Proyectar las preguntas.
- Acompañar la actividad con música ambiental.

MÁS INFORMACIÓN

- Covey, R. et al. (2008). The Speed of Trust: The One Thing That Changes Everything.
- Emergency Capacity Building Project. (2007). Building Trust in diverse teams. The Toolkit for Emergency.
- Solomon, R. (2003). Building Trust: In Business, Politics, Relationships, and Life.



Guía de Actividades “Crear más relaciones y fortalecer Vínculos” por [Grupo Ciencia Más Diálogo - ONG de Desarrollo Ciencia Más Diálogo](#) se distribuye bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).